WÖRTERSEH

Programmvorschau Sommer 2021

Zum Buch

Wie sieht unsere Gesundheit der Zukunft aus? Auf über 400 Seiten liefert der jährlich erscheinende »Sanitas Health Forecast« Antworten auf diese Frage. Körper, Geist, Sexualität und Umwelt – unser Team aus rund 30 unabhängigen Journalistinnen und Journalisten tauchte tief in diese Themenbereiche unseres Wohlbefindens ein. Mit ihren futuristischen Reportagen, im Gespräch mit Expertinnen und Experten, beim Schreiben von berührenden, intimen Porträts und ausgerüstet mit den Erkenntnissen aus diversen Selbstversuchen zeichnen sie das Bild einer ganzheitlichen Gesundheitsvision. Und sie zeigen Optionen auf, wie wir bereits heute einen Beitrag leisten können, um so lange wie möglich gesund leben zu dürfen. Die wichtigste Erkenntnis ist: Ob es um den Versuch geht, Alterungsprozesse umzukehren, Suizide zu verhindern, die Fitness und Resilienz effizienter zu stärken, im Einklang mit der Natur zu leben oder neue Bereiche der Lust zu entdecken – überall finden sich gute Gründe, optimistisch in die Zukunft zu schauen! Diese Haltung ist auch in der Bevölkerung spürbar, das zeigt die exklusive Befragung von 2000 Schweizerinnen und Schweizern zu ihrer persönlichen Gesundheit. Werfen wir darum gemeinsam einen Blick in die Gesundheit der Zukunft, und lernen wir, wie wir sie aktiv mitgestalten können.

Zur Bibliografie

Herausgeber	Sanitas Health Forecast
Buchtitel	Der neue Optimismus – Die Gesundheit der Zukunft
Untertitel	Edition 2021
Seitenzahl	408 Seiten
Medium/Format	Hardcover / 18 × 24 cm
Preis	CHF 19.90 / EUR 19,90
ISBN Print	978-3-03763-129-4 (EAN siehe Rückseite)
Erscheint	22. Juni 2021

Zum Herausgeber

Der Gesundheitsversicherer Sanitas geht mit dem jährlich erscheinenden »Health Forecast« neue Wege.

In der Edition 2021 werden überraschende Erkenntnisse und Visionen zur Gesundheit der Zukunft mit der Schweizer Bevölkerung geteilt. Für den Inhalt zeichnet ein Redaktionsteam aus rund 30 unabhängigen, renommierten Journalistinnen und Journalisten verantwortlich.

Sanitas Health Forecast
Die Gesundheit der Zukunft
Edition 2020

978-3-03763-119-5

Nach wie vor im Handel erhältlich

Mit dem neuen »Sanitas Health Forecast« tauchen die Leserinnen und Leser tief in die vier Gesundheitswelten Körper, Geist, Sexualität und Umwelt ein. Dabei erfahren sie alles über die heilende Kraft unserer Atmung und über die künftigen Möglichkeiten von Bluttests für den Heimgebrauch. Sie lesen über Patientinnen und Patienten, die sich nach einer schweren Erkrankung bewusster ernähren, und Geschichten darüber, wie Menschen mit Depressionen ihren Alltag meistern. Bei der Lektüre entdecken sie nicht nur neue »phygitale« Welten zur Entspannung, sondern auch neue Möglichkeiten zur Steigerung des sexuellen Wohlbefindens.

Im Cockpit des Körpers

Von richtigem Atmen und Organen aus dem 3-D-Drucker: Wir werden zu Managern unseres Körpers.

Statussymbol Mental Health

Schluss mit dem Tabu: Geistige Gesundheit rückt ins Zentrum unseres Wohlbefindens.

Besserer Sex ist die Lösung

Mehr Lust, mehr Klartext, mehr Freiheit: Die neue sexuelle Revolution bringt mehr Befriedigung in unser Leben.

Gesundheit liegt in der Luft

Zeitenwende: Eine gesündere Welt hat einen direkten Einfluss auf unsere Lebenserwartung.

Kontakt

Wörterseh
Herrengasse 3
CH-8853 Lachen
Tel. +41 44 368 33 68

Leseexemplare und Veranstaltungen

Wenden Sie sich bitte an **buchhandel@woerterseh.ch**

Daniela Welti oder **Patrick Rohner** wird sich bei Ihnen melden.

EAN des Buches

9 783037 631294